

PM 220 w Łodzi ul. Jaracza 68 90-251

Łódź

Wydanie drugie- zimowe



WESOŁY MONTESSOREK



Kochani Rodzice i Dzieci !!!

Niebo - ziemi, niebu - ziemia, wszyscy wszystkim ślą życzenia - tymi słowami świątecznej, wzruszającej piosenki pragniemy rozpocząć grudniowe spotkanie na łamach naszej gazetki.

Przed nami najpiękniejszy czas w roku, wspólne ubieranie choinki, łamanie się opłatkiem, śpiewanie kolęd, a przede wszystkim spędzanie tego czasu w gronie najbliższych. Niech magia tych Świąt na długo zagości w Państwa sercach.



Niech cudowna moc Wigilijnego Wieczoru

Przyniesie Wam spokój i radość.

Niech każda chwila Świąt Bożego Narodzenia

Żyje własnym pięknem

A nowy Rok obdaruje Was

Pomyślnością i szczęściem oraz spełnią się wszystkie Wasze marzenia....



Życzą Dyrekcja, Nauczycielki oraz Personel Niepedagogiczny

PRZYSZŁA ZIMA...

Gdy liście już całkowicie opadły z drzew, a na zewnątrz jest już naprawdę zimno to znak, że zima nadeszła. I choć w powietrzu powiew zimy można odczuć już pod koniec listopada, należy pamiętać, że kalendarzowa zima rozpocznie się dopiero 22 grudnia. Podczas zimy astronomicznej dzień będzie krótszy od nocy, jednak z każdą kolejną dobą dnia będzie przybywać, a nocy ubywać. Na pierwsze dłuższe dni będziemy musieli poczekać aż do

początku astronomicznej wiosny, czyli do 21 marca.



Na szczęście naszym przedszkolakom zima nie jest straszna. Już w listopadzie można usłyszeć słowa wyczekiwania: „kiedy spadnie śnieg” i ekscytację w oczach dzieci na

zapowiedź pierwszego śniegu. W końcu zima to czas na lepienie bałwana, rzucania się śnieżkami, jeżdżenia na sankach, nartach, łyżwach i wielu innych sportów zimowych.

Nasze przedszkolaki wiedzą również doskonale, że zimą nie wolno zapominać o dokarmianiu zwierząt. W naszym przedszkolnym ogródku przedszkolaki każdego roku dbają, by ptakom nas odwiedzającym nie doskwierał głód i systematycznie je dokarmiają.



Podczas przerw zimowych nie wolno także zapominać o własnym bezpieczeństwie.

WSPÓLNE ZABAWY NA ŚNIEGU

Drodzy rodzice bardzo dobrym pomysłem na spędzanie czasu wolnego z dziećmi są zabawy na śniegu.

W zabawy takie można się bawić oczywiście, gdy spadnie odpowiednia ilość śniegu.

Zabawy takie mają wiele zalet, m.in. wspólne spędzenie wolnego czasu z dziećmi, niezapomniane przygody, jak również zapewnienie nam i naszym pociechom wiele radości i uśmiechu.

Dzieci bardzo lubią spędzać z nami czas, potrzebują trochę zainteresowania i wspólnej zabawy, choć my nie zawsze mamy na

Należy pamiętać, że wszelkie sporty zimowe należy uprawiać pod opieką rodziców. Szczególną ostrożność trzeba zachować podczas przymrozków, ponieważ na śliskiej powierzchni bardzo łatwo jest się przewrócić. Podczas ostrych mrozów szczególnie należy dbać o odpowiedni

to czas i siłę, lecz warto troszkę się poświęcić, by zobaczyć uśmiech na twarzy dziecka.

Dzieci później chętnie opowiadają innym o tym, jak spędzili czas z rodzicami.

Dodatkowo ruch i świeże powietrze są bardzo potrzebne dziecku, aby prawidłowo się rozwijało i było zdrowe.



Wiadomo, my rodzice pracujemy i czasem trudno znaleźć chwilę na zabawę, ale jeśli mamy chwilę to poświęćmy ją

ubiór oraz kontrolować czas spędzany na świeżym powietrzu – w tym czasie nietrudno o odmrożenia.

Życzymy naszym przedszkolakom udanych zabaw z Panią Zimą!

Barbara Musiał

na zabawę, wystarczy 30 minut, by sprawić dziecku dużo radości, więc jak tylko spadnie śnieg, to nie traćmy czasu i bawmy się.

Nawet jeśli nie będzie śniegu, to w niektóre zabawy możemy bawić się bez niego.

Możemy np. wybrać się na spacer i oglądać oznaki zimy, możemy wspólnie zrobić karmnik i powiesić przed domem by dzieci mogły dokarmiać ptaki.

Kolejnym pomysłem jest spacer po okolicy.

Poniżej przedstawiam możliwości zabaw na śniegu:



ZABAWY ZIMOWE

1. Lepienie bałwana

Świetna zabawa dla całej rodziny. Musimy zrobić trzy kule różnej wielkości. Ustawiamy kule po kolei jedna na drugiej i trzecią najmniejszą na samej górze.

Gdy bałwan będzie ustawiony, przygotowujemy węgielki na oczka i guziczki, następnie marchewkę na nos oraz garnek na głowę, możemy również włożyć w boki kuli z jednej i drugiej strony gałązki, które będą rękami bałwana.

2. Zróbmy ślizgawkę

Kolejnym pomysłem jest robienie ślizgawki. Gdy jest mróz na dworze, to możemy na podwórku znaleźć kawałek chodnika lub asfaltu i go wyślizgać, a jeśli nie ma

zamrożniętej wody, to możemy połączyć ten przygotowany kawałek chodnika wodą i poczekać aż zamrznie.

Jak ślizgawka będzie gotowa to mamy wspólnie świetną zabawę, która zapewni nam i dzieciom wiele radości.

3. Bitwa na śnieżki

Wcześniej szykujemy sobie kulki. Gdy każdy będzie miał już przygotowane kulki to rozpoczynamy zabawę. Wygrywa ta osoba, która więcej razy trafi w przeciwnika. Pamiętajmy jednak, że przy tej zabawie należy wcześniej ustalić zasady bezpieczeństwa.

4. Rzucanie do celu

Następnym pomysłem na spędzenie czasu jest rzucanie do celu. Możemy zawiesić tarcze na płocie lub drzewie, do której będziemy rzucać kulki. Stajemy w pewnej odległości od tarczy i próbujemy trafić. Rzucanie do celu sprawia dużo radości zwłaszcza, kiedy uda nam się trafić w sam środek. W tej zabawie wygrywa ta

osoba, która więcej razy trafi w tarczę.

5. Kręgle na śniegu

Zabawa kręgle na śniegu jest kolejną formą wspólnej aktywności. Ustawiamy na śniegu plastikowe butelki lub jeśli mamy to plastikowe kręgle. Każda osoba próbuje przewrócić jak największą ilość kręgli. Wygrywa osoba, której uda się przewrócić więcej kręgli. Można grać wiele razy i na koniec podsumować przewrócone kręgle.

6. Zjeżdżanie na byle czym

Dobrym pomysłem na wspólną zabawę jest zjeżdżanie na byle czym. Możemy zjeżdżać z góry na sankach lub innych przedmiotach, np. koszyki, kartony, a nawet dmuchane koła i pontony. Z góry zjeżdżamy po kolei nie wszyscy naraz, żeby nie doprowadzić do wypadku.

Będzie to świetna zabawa zarówno dla dzieci jak i dorosłych. Rodzice przypomną sobie czasy swojego dzieciństwa.

7. Zabawa ciepło- zimno

W tą zabawę można się bawić zarówno jak jest śnieg jak i go nie ma. Dziecko zamyka oczy, a rodzic chowa jakiś przedmiot, np. rękawiczkę. Dziecko szuka przedmiotu, a rodzic i rodzeństwo naprowadzają dziecko, mówiąc ciepło-zimno, gorąco. Gorąco mówimy wtedy, gdy dziecko jest bardzo blisko schowanego przedmiotu. Jak przedmiot zostaje znaleziony to kolejna osoba szuka.

8. Wydeptywanie napisów lub figur geometrycznych

Kolejną atrakcyjną zabawą dla dzieci jest wydeptywanie napisów lub figur. Jedna osoba wydeptyuje napis lub figurę, a reszta zgaduje co zostało wydeptane. Osoba, która zgadła wydeptyuje następną, itd.

Dzięki tej zabawie dzieci starsze poznają litery i uczą się pisać, a także czytać, natomiast dzieciom młodszym pomagamy.

9. Zaprzęgi koni

Dzieci bardzo lubią być ciągnięte na sankach. Zawsze dzieci wołają „szybciej, szybciej”. W tej zabawie im więcej par, tym lepsza zabawa i więcej śmiechu, dlatego warto zachęcić sąsiadów do zabawy. Musimy zadbać o bezpieczeństwo, by dzieci nie spadły z sanek. Rodzice jako konie- przekładają sznurek tak, by mieli sznurek na wysokości pasa i mówimy „gotowi do biegu start” .

10.Orzełki na śniegu

Zabawą uwielbianą przez dzieci są orzełki na śniegu. Kładziemy się na zimnym, białym puchu na plecach i ruszamy rękami i nogami jak w pajacyku, następnie delikatnie wstajemy i efekt gotowy. Zabawa ta sprawi radość zarówno dzieciom jak i rodzicom, można porównywać orzełki.



Sylwia Jastrzębowska

LEGENDA O ŚWIĘTYM MIKOŁAJU

Dawno, dawno temu w Mirze mieszkał mały chłopiec. Na imię miał Mikołaj. Chłopiec pochodził z bardzo bogatej rodziny. Mikołaj miał kupowane najlepsze zabawki, był ubierany w najpiękniejsze stroje i nigdy mu niczego nie brakowało

Chłopiec lubił obserwować otaczający go świat. Mikołaj, gdy obserwował inne dzieci, był bardzo smutny, ponieważ inne dzieci nie miały dostatniego życia, takiego, jakie on miał.

Na świecie panowała wtedy bieda i głód, które były spowodowane licznymi wojnami i klęskami nieurodzaju. Chłopiec patrząc na biedę, chciał pomóc ludziom i stwierdził, że Bóg ma tyle pracy, że nie zdąży wszystkim pomóc. Postanowił, że sam zaopiekuje się biednymi



Chłopiec często rozdawał pożywienie biednym ludziom. Rodzice byli z niego dumni. Kiedy chłopiec dorósł, odziedziczył ogromną fortunę. Uznał, że nie potrzebuje tylu pieniędzy i postanowił rozdawać je biednym. Mikołaj był bardzo pobożny, ludzie w Mirze go podziwiali i wybrali na biskupa.

Pewnego dnia, gdy zauważył kłótnie dwóch mężczyzn o dług, to w nocy zapakował swoje kosztowności do worka, poszedł do domu dłużnika i gdy zobaczył, że jest otwarte okno, zostawił w pokoju worek z kosztownościami.

Bóg długo obserwował Mikołaja i jego dobre uczynki i postanowił, że Mikołaj powinien zostać świętym oraz dał biskupowi możliwość robienia tego, co kochał najbardziej, a więc uszczęśliwiania ludzi i wspierania najuboższych.

I tak Bóg dał Mikołajowi dom na dalekiej północy, gdzie święty zbiera siły przez cały rok, aby przez jedną noc w roku przynieść prezenty dla wszystkich dzieci na świecie. Dzieci zaś co roku czekają na tę magiczną noc i marzą, że uda im się spotkać Świętego Mikołaja.



Sylwia Jastrzębowska

MAGICZNY CZAS ŚWIĄT BOŻEGO NARODZENIA



Zima to okres, gdy nie tylko krajobraz za oknem

się zmienia, wraz z nastaniem zimy przychodzi czas, który ma w sobie coś magicznego – to czas świąt Bożego Narodzenia. Już pod koniec listopada w sklepach, na ulicach, pojawiają się dekoracje bożonarodzeniowe, które zachwycają swym urokiem i już w tym czasie dzieci piszą pierwsze listy do świętego Mikołaja, którego z wytęsknieniem oczekują.

Święta to czas ubierania choinki, przygotowywania ozdób choinkowych, pieczenia pierniczków, ale przede wszystkim to wyjątkowy czas ciepła spędzony w rodzinnym gronie. To czas radości i nadziei, budowania tego co najważniejsze, życzliwości, bliskości, szacunku. Nastrój tego czasu udziela się również w naszym przedszkolu. Wspólnie z przedszkolakami wykonujemy dekoracje świąteczne, ubieramy nasze klasowe choinki, przygotowujemy się do wieczoru wigilijnego, który jak co roku odbędzie się w naszym przedszkolu i na który wszystkich rodziców

serdecznie zapraszamy!
Miło będzie wspólnie
podczas oglądania jasełek
cofnąć się o 2000 lat, by
jeszcze raz znaleźć się w
szopce Betlejemskiej, w
której wszystko się
zaczęło.

Barbara Musiał

Głos Rodziców

BOŻE NARODZENIE MOJEGO DZIECIŃSTWA

Dla mnie święta to czas
magiczny, napełniony
radością i spokojem oraz
faktem dzielenia się tymi
emocjami z innymi. To
wspólne kolędowanie, to
wspólne łamanie się
opłatkiem i składanie życzeń
od serca. To wdzięczność za
każdy dzień i za każdy gest.
To czas miłości, radości oraz
nadziei na lepsze jutro.
Wierzę że wypowiedziane w
tym wyjątkowym dniu
zyczenia mają magiczną
moc spełnienia.

Danuta Klimaszewska,
mama Martynki z 6 grupy

Wigilia w moim dzieciństwie
była wyjątkowa. Zawsze
mieliśmy prawdziwą
choinkę, która sięgała
sufitu, mnóstwo światełek,
stół z dwunastoma
potrawami świątecznymi.
Największą radość sprawiała
mi obecność najbliższej
rodziny- rozmowy, śpiew,
uśmiechy na twarzy.
Prezenty dostawaliśmy w
pierwszy dzień Świąt, więc
w Wigilie mogliśmy się
cieszyć tym, że jesteśmy
razem i mamy czas dla
siebie.

Irmina Angełowa-Rosowska,
mama Ali i Helenki z 3 grupy

Święta to cukrowy Mikołaj
otrzymany w żłobku. Szybko
zrobił się niedobry -
smakował kurzem. To
choineczka w mięsny. Co
roku ta sama, wyczekiwana,
mijana w drodze do
przedszkola. To dziwnie
pachnące karpie w wannę.
Fascynująco żywe, smutne,
przecież wiedziałam, co je
czeka. To rozmowa z mamą
przez telefon w wieczór
wigilijny. Miała dyżur, nie
mogła być z nami. Wigilia
wtedy była jak pęknięta
bombka.

Kiedy byłam mała,
uwielbiałam Święta. Nie
przypominały reklamy coca-
coli. Ale ja kochałam je
równie mocno jak długie,
słoneczne wakacje.

Joanna Pijewska, mama
Łucji z 7 grupy

Święta Bożego Narodzenia
kojarzą mi się z zapachem
goździków, pasty do podłogi
i choinki. Melodyjne kolędy
w tle, beztroski czas zabawy
i opowieści mojej babci
towarzyszyły mi podczas
każdych świąt w
dzieciństwie. Wiara w cuda
pozostała do dziś i
towarzyszy mi każdego dnia.

Agnieszka Kulig, mama
Stasia z 4 grupy

Najpiękniejsze wspomnienia
z dzieciństwa – wyjazd do
babci na wieś, zapach
kompotu z suszu, lepienie
pierogów. Dostałam
drewniany bucik „od
Mikołaja”. Stoły stały
wszędzie, dorośli siedzieli
przy stole, dzieci na
kolanach, spaliśmy z
kuzynostwem w czwórkę na
jednym łóżku. 6 km na
pieszo do kościoła.

Justyna Andrzejewska,
mama Łucji z 1 grupy

Zebrała Barbara Musiał

ŚWIĄTECZNY SŁOWNICZEK

Adwent to okres przed
Bożym Narodzeniem, który
jest radosnym czasem
przygotowań do

obchodzenia świąt. Oznacza trwanie w oczekiwaniu na nadejście Jezusa Chrystusa. Na adwent składają się cztery niedziele adwentowe. Zwyczajem związanym z adwentem jest wykonywanie wieńca adwentowego, który wykonany z gałązek drzewa iglastego z czterema świecami, które zapala się kolejno w każdą niedzielę adwentu.



Boże Narodzenie to święto upamiętniające narodziny Jezusa Chrystusa. Obchodzenie uroczystości przypada na dzień 25 grudnia.



Wigilia Bożego Narodzenia obchodzona jest 24 grudnia. To dzień poprzedzający Boże narodzenie, kończący okres adwentu. Wiąże się z kolacją wigilijną. Zgodnie z

tradycją rozpoczyna się wraz z pojawieniem się pierwszej gwiazdki na niebie.



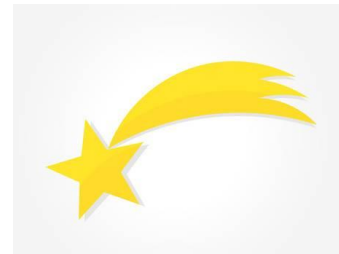
Choinka to drzewko iglaste, które w wielu kulturach uważane jest za symbol życia i odradzania się, trwania i płodności. Zwyczajem stało się przystrajanie go w czasie świąt Bożego Narodzenia.



Dania wigilijne. W zależności od regionu i tradycji rodzinnych zestaw wigilijnych potraw jest różny. Według zwyczaju na wigilijnym stole powinny znaleźć się wszystkie płody ziemi, a potraw powinno być dwanaście. Każdej należy spróbować, co ma zapewnić szczęście przez cały rok.



Gwiazda betlejemka to nazwa jasnego obiektu astronomicznego, który doprowadził Mędrców ze Wschodu do Betlejem - miejsca narodzin Jezusa Chrystusa.



Kolędy są to pieśni wykonywane podczas świąt Bożego Narodzenia. Najbardziej znane kolędy to min.: „Cicha noc”, „Wśród nocnej ciszy”, „Dzisiaj w Betlejem”.



Pasterka to uroczysta msza odprawiana w nocy z 24 na 25 grudnia. Pasterka upamiętnia oczekiwanie i modlitwę pasterzy zmierzających do Betlejem. W Polsce jest jedną z najważniejszych

świętecznych tradycji.



Opłatek to bardzo cienki biały płatek chlebowy, prażony (czyli niekwaszony i niesolony), wypiekany z białej mąki i wody bez dodatku drożdży. Zwyczajem jest, że dzielą się nim zgromadzeni przy wigilijnym stole.



Szopka przedstawia wyobrażenie miejsca narodzin Jezusa Chrystusa (stajni, jaskini lub groty). Sceny obrazują moment przybycia pasterzy lub Trzech Mędrców. W każdej szopce znajduje się przedstawienie Świętej Rodziny (mały Jezus, Maria oraz Józef). Najczęściej elementem szopki polskiej są także postaci Trzech Mędrców, pasterzy, a także bydło i owce, Gwiazda Betlejemka, anioły.



Barbara Musiał

Przy opracowaniu korzystano z zasobów Wikipedii

POCZTAJ MI MAMO, POCZYTAJ MI TATO!!!!

„ŚWIĄTECZNA OPOWIEŚĆ”

Maciek obudził się bardzo zadowolony.

– Nareszcie! – pomyślał i pobiegł do sypialni rodziców.

– Wstawajcie! Trzeba ubierać choinkę! To, co zaczęło się w domu, przypominało jazdę na karuzeli. Wszyscy krzatali się w pośpiechu. Tata przede wszystkim zajął się

choinką. Mama z babcią, która specjalnie do nich dzisiaj przyjechała, pracowały w kuchni. Mała Anula plątała się pod nogami, a Maciek próbował wszystkim pomagać. – Kiedy będą prezenty? – zanudzał w między czasie. – Wyglądaj przez okno. Gdy zobaczysz pierwszą gwiazdkę,



rozpoczniemy wigilię – mama próbowała znaleźć chłopcu jakieś zajęcie. Dom powoli się napełniał się świątecznymi zapachami. W pokoju królował zapach świerku. Choinka była przepiękna. Wisiały na niej tańcuchy i zabawki, które Maciek zrobił razem z mamą. A na samym czubku drzewka tata zawiesił złotą gwiazdkę. Zauroczony

chłopiec przypatrywał się jej w skupieniu.

- Ojej, muszę zobaczyć, czy nie ma gwiazdki na niebie – przypomniał sobie. Wyrzął przez okno i zobaczył to, na co tak długo czekał. Za oknem wyraźnie błyszczała malutka gwiazdka. - Jest!!! – krzyknął Maciek. Wszyscy odświętnie ubrani usiedli przy stole, ... a w zasadzie prawie wszyscy. Maciek siedział przy choince. – Mamo, tam są jakieś paczki – chłopiec nie mógł oderwać wzroku od kolorowych pakunków. Nawet nie zauważył, kiedy znalazły się pod choinką. – Widzimy – wesóło powiedział tata. – Ale teraz chodź do stołu. Mam coś ważnego do przeczytania o Bożym Narodzeniu. Maciek niechętnie usiadł na krześle. Tata wziął do ręki Pismo św. i przeczytał z niego fragment. Jaki? Maciek nie miał pojęcia. Cały czas myślał o

prezentach. Potem wszyscy dzielili się opłatkiem i składali sobie życzenia. A potem jeszcze musiał zjeść barszcz i pierogi. W końcu tata pozwolił mu rozpakować kolorowe paczuszki.

- Zobaczcie, co dostałem – szalał Maciek. – Samochód na pilota! Super! Oprócz samochodu chłopiec dostał książkę, klocki i małego aniołka. Ale inne prezenty zupełnie go nie interesowały.

- W nocy mama i ja pójdziemy do kościoła. Babcia z wami zostanie - powiedział tata pod koniec kolacji, ale Maciek go nie słuchał. Jak mógł słuchać? Interesował go jedynie nowy samochód. Przez resztę wieczoru bawił się tylko nim. Wziął go nawet do łóżka. W środku nocy Maciek obudził się niespodziewanie. Coś mu się przyśniło, ale nie wiedział co. Wziął samochód pod pachę i poszedł do sypialni rodziców. Wskoczył do

łóżka, żeby przytulić się do mamy, ale ... mamy w łóżku nie było. Ani taty. Przestraszony pobiegł do dużego pokoju, ale tam też nikogo nie było. Ani w kuchni! W pokoju Anuli spała co prawda babcia, ale Maciek zapomniał o tym. Zapomniał też, co mówił tata podczas kolacji; ... że w nocy pójdą do kościoła. Maciek usiadł pod choinką. Było mu smutno i już, już miał się rozplakać, gdy ...

- Nie płacz – powiedział mały aniołek. - A, a... ty skąd się tutaj wziąłeś? – spytał zaskoczony chłopiec. - Jak to skąd? Dostałeś mnie w prezencie – aniołek był niezadowolony. Trudno mu się dziwić. Nikt nie lubi być niezauważony. - Gdzie są moi rodzice? – Maciek próbował zmienić temat. Głupio mu było, że nie rozpoznał aniołka. - Ubieraj się szybko, to zaprowadzę cię do nich. Chłopiec w pośpiechu założył ubranie, a

potem otworzył drzwi i wybiegł na klatkę. Chciał znaleźć przycisk windy, ale nie było ściany. Poza tym było bardzo zimno. No i (to było chyba najgorsze) poczuł, że jego nogi grzęzną w śniegu. - Co jest? – zawołał zdenerwowany Maciek. – Gdzie jest ten anioł? Ale aniołka nie było. Chłopiec zobaczył w dali malutkie światełko. Odważnie pobiegł przed siebie. Nie było łatwo. Nogi zapadały mu się w śniegu. Biegł, biegł, a światełko było coraz wyraźniejsze. Gdy Maciek był już blisko niego, rozpoznał, że to świeci gwiazda. - Zupełnie taka sama, jak na naszej choince – uradował się. Koło niego pojawili się jacyś ludzie. -Ty też widziałeś anioła? – zapytał Maćka dziwnie ubrany chłopczyk. -Tak Właśnie go szukam. - Po co go szukasz? On nie jest najważniejszy – oddalając się powiedział nieznajomy.

Maciek szybko poszedł za nim. Gwiazda świeciła jasno, a jej ogon wyraźnie wskazywał na drewnianą szopę. Drzwi szopy były otwarte. Maciek przecisnął się przez stadko owiec. W środku było trochę ludzi i zwierząt. Wszyscy patrzeli na małe dziecko, które spokojnie spało w żłóbku. - Podejź tutaj – cichutko powiedział pan, siedzący najbliżej dziecka. - To jest Jezus. Urodził się dzisiaj. Maciek uważnie przyjrzał się chłopczykowi. – Strasznie mały – pomyślał. Św. Józef (bo to on właśnie zaczął chłopca) uśmiechnął się. – Na razie jest mały. Ale urośnie. Jeszcze poznasz, że to On jest twoim najlepszym przyjacielem. – Tata coś mówił, że jest Boże Narodzenie – cicho zastanawiał się Maciek. – Narodzenie – powiedział zmęczony. Młoda pani, która siedziała z drugiej

strony żłóbka czule spojrzała na Maćka. To była Maryja, mama Jezusa. Wesoło mrugnęła do mamy chłopca, która właśnie podchodziła do syna. - Mamo – wyszeptał Maciek. – Już wiem, co jest najważniejsze w te święta.



źródło: internet

PRZEPIS NA PIERNICZKI ŚWIĄTECZNE

Składniki:

- 2 szklanki mąki
- ½ szklanki cukru
- 2 łyżeczki przyprawy korzennej
- 40 g masła



- jajko
- 1 łyżka miodu
- 1 łyżeczka sody

- kilka kropel pomarańczy
- lukier do ozdobienia pierników

Przygotowanie

1. Łączymy ze sobą suche składniki: mąkę, cukier, sodę oraz przyprawę korzenną. Odstawiamy na bok.
2. W rondelku rozpuszczamy masło z miodem. Gdy już będzie płynne, zestawiamy do przestudzenia.
3. Mieszamy ze sobą wszystkie składniki zarówno suche jak i roztwór. Do wymieszanego roztworu ze składnikami ,dodajemy jajko i kilka kropel pomarańczy. Po połączeniu wszystkich składników ,ciasto mieszamy łyżką, po chwili ciasto gęstnieje. Gdy ciasto zgęstnieje wyjmujemy je z miski i zagatamy do czasu uzyskania gładkiej masy.

4. Następnie rozwałkowujemy ciasto na pierniczki na grubość 0,5 cm. W cieńce wycinamy pierniczki foremkami o różnych kształtach, np. aniołki, choinki, gwiazdki itp.
5. Pierniczki układamy na blachę wyłożoną pergaminem i smarujemy rozmąconym jajkiem, żeby po upieczeniu błyszcząły. Pieczemy w temp. 180 stopni przez 8 min.
6. Upieczone pierniczki wyjmujemy z piekarnika i pozostawiamy do przestudzenia. Po przestudzeniu dekorujemy pierniczki według własnych pomysłów.



Sylwia

Jastrzębowska

DZIECI A INTERNET- ODPOWIEDZIALNOŚĆ I ZAGROŻENIA

Internet to dla większości ludzi codzienność. Niektórzy nie wyobrażają sobie życia bez niego. Dzięki niemu możemy porozumiewać się z bliskimi zupełnie za darmo, sprzedawać i kupować rzeczy bez wychodzenia z domu, poznawać nowych ludzi z całego globu, słuchać muzyki, grać w gry, pracować, a nawet zarabiać pieniądze. Nie ulega wątpliwości, że Internet jest jednym z najważniejszych wynalazków naszych czasów. Ale czy korzystanie z globalnej sieci ma wyłącznie dobre strony? Niestety, wiemy że tak nie jest. Posługiwanie się Internetem wymaga odpowiedzialności. A zwłaszcza najmłodszy użytkownicy muszą się jej dopiero nauczyć.

Można wyróżnić kilka głównych zagrożeń, na

które rodzice „małych internautów” powinni zwrócić szczególną uwagę.

Nadużywanie Internetu może negatywnie wpływać na rozwój dziecka. Co, oprócz zbyt długiego przesiadywania przed ekranem komputera, powinno jeszcze zwrócić uwagę czujnych rodziców? Niepokój powinna budzić sytuacja, w której dziecko z powodu wirtualnej aktywności zaniedbuje obowiązki rodzinne i szkolne, zapomina o dawnych zainteresowaniach, a na próby ograniczenia jego dostępu do sieci, reaguje agresją i rozdrażnieniem.



Cyberprzemoc może przejawiać się w postaci publikowania ośmieszających filmów

lub zdjęć, wulgarnych komentarzy, nękania SMS-ami, wpisami w mediach społecznościowych, czy wreszcie wykluczania ze społeczności internetowych (tzw. cyberstalking – obecnie uznawany za przestępstwo przez polskie prawo karne). Każde dziecko może paść ofiarą cyberprzemocy, może być również jej świadkiem lub sprawcą. Wprowadzając malucha w świat nowych mediów, warto uświadomić go, że w wirtualnej rzeczywistości obowiązują takie same zasady szacunku dla ludzi, jak i poza nią. A gdyby spotkał się z cyberprzemocą – nie jest sam, gdyż swoimi problemami zawsze może i powinien dzielić się z rodzicami. W sieci można znaleźć wiele szkodliwych treści, jak np. materiały pornograficzne, obrazy, filmy i gry prezentujące przemoc

i okrucieństwo, treści ksenofobiczne i rasistowskie, tzw. mowę nienawiści, czy wreszcie treści promujące zachowania autodestrukcyjne (anoreksja, samookaleczenia, a nawet samobójstwo). Mogą one zagrażać właściwemu rozwojowi psychicznemu dzieci.



W zapobieganiu dostępowi dzieci do szkodliwych treści najważniejsza jest czujność i uwaga rodziców oraz ustalenie z dzieckiem zasad korzystania z sieci. Jednak, szczególnie w przypadku młodszych dzieci, z pomocą rodzicom przychodzą rozwiązania technologiczne, takie jak narzędzia kontroli rodzicielskiej. W Internecie dzieci wchodzą w liczne interakcje

z innymi osobami – zarówno tymi, które poznały wcześniej osobiście, jak i z tymi poznanymi dopiero w sieci. W ten sposób zaspokajają potrzebę przynależenia do określonej społeczności, wymieniają się informacjami, czy rozwijają swoje zainteresowania. Jednak mogą stać się także ofiarą nadużyć ze strony obcych. Warto uświadomić dziecku, że w Internecie bardzo łatwo udawać kogoś innego, a osoby poznane w sieci w rzeczywistości mogą nie być tymi, za które się podają.



Korzystając z mediów społecznościowych,

młodzi internauci często umieszczają w sieci własne zdjęcia, filmy, teksty i komentarze. Tymczasem nierozważne publikowanie prywatnych treści może okazać się potencjalnym źródłem zagrożeń. Nie wiadomo, jakie materiały przez kogo zostaną skopiowane i do jakich celów wykorzystane. Warto ustalić z dzieckiem, jakie informacje na swój temat może zamieszczać w sieci, a jakich na pewno nie należy publikować (np. adres domowy, numer telefonu). Dobrym pomysłem będzie także zabezpieczenie profilu dziecka silnym hasłem, aby dostęp do niego nie był możliwy dla osób trzecich. Ustrzeże to przed kradzieżą jego danych, czy publicznym udostępnieniem

prywatnych materiałów. Nie unikniemy korzystania przez dzieci z Internetu. Jest dziś wszechobecnym medium, pozwalającym na dostęp do różnorodnych treści. Wiele zamieszczonych w sieci materiałów posiada niezaprzeczalne walory edukacyjne. Niestety, jest tam też wiele treści szkodliwych, zagrażających psychice zwłaszcza młodego człowieka. Ważne jest zatem abyśmy wiedzieli, jakie strony internetowe przeglądają dzieci i ile czasu spędzają w „wirtualnej rzeczywistości”. Wtedy będziemy mogli zapobiegać, a przynajmniej minimalizować płynące z sieci negatywne oddziaływania.

Justyna Warzocha

ZAGADKI ŚWIĄTECZNE- ZGADUJ ZGADULA

Choinkowe ozdoby
okrągłe jak słońce,
jak ono złociste i
blaskiem świecące.



Drzewko to zawsze
zielone, na czas Gwiazdki
wystrojone,
pod nim zaś Mikołaj
Święty pozostawił nam
prezenty.



Śłodkowodna to ryba, z
dużą łuską na grzbiecie, w
galarecie lub po grecku.
W dzień Wigilii ją zjecie



Zalepione starannie
falbanka na obrzeżu,
z kapustą i z grzybami,
czekają na talerzu



Od Mikołaja je dostajemy i
pod choinką odnajdujemy.
Gdy tylko skończy się
wieczera, każdy z radością
po nie zmierza



Cztery nogi, piękne rogi a
na szyji dzwonek.
Ciągnie sanie Mikołaja w
Wigilijny dzionek.



Dzielimy się nim w Wigilię
, gdy pierwsza gwiazdka
zaświeci.

Łamią się nim dziadkowie
, rodzice oraz dzieci

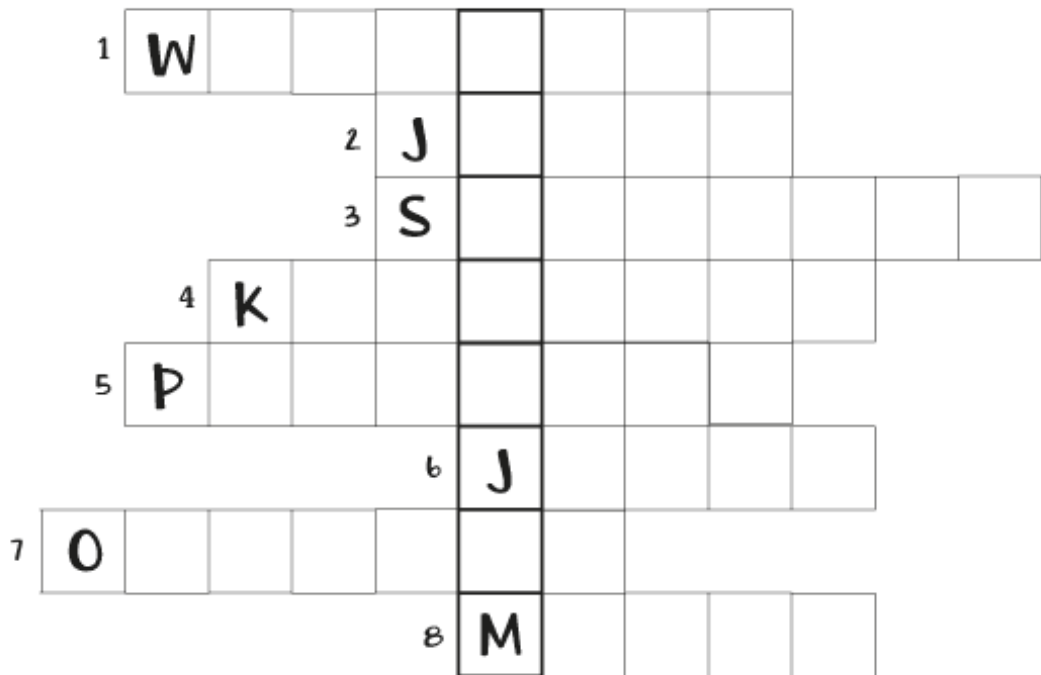


W czerwonym płaszczu
nocą się skrada i pod
choinką prezenty składa.
Ma długą brodę, czapkę i
łaskę, odwiedza dzieci, co
obchodzą Gwiazdkę



Sylwia Jastrzębowska







Nativity



Children can color and cut out these nativity patterns. Have each child paste the scene onto a sheet of construction paper.



Ilustracje, krzyżówka oraz kolorowanki zostały zaczerpnięte z internetu.

Gazetkę redagowały: Barbara Musiał i Sylwia Jastrzębowaka