

PM 220 w Łodzi ul. Jaracza 68 90-251 Łódź

Wydanie trzecie- wiosenne



# WESOŁY MONTESSOREK



## Rodzice i Dzieci

oddajemy w wasze ręce trzecie wydanie - świąteczne i wiosenne - naszej gazetki przedszkolnej. Przedstawimy w nim bieżące informacje związane z życiem przedszkolnym oraz inne ciekawe artykuły. Życzymy miłej lektury!

## **DRODZY RODZICE I DZIECI!!!**

Witamy Was serdecznie w tym trudnym dla wielu z nas czasie. Nie zapominamy o zbliżających się świętach Wielkanocnych. Z pewnością będą się one różniły od poprzednich, jednak jedno jest niezmiennie, święta Wielkanocne to czas odrodzenia i nadziei. To także wyjątkowy czas spędzony w gronie rodzinnym.

Życzymy wszystkim Dzieciom i Rodzicom ciepłych i udanych Świąt Wielkanocnych oraz wszelkiej pomyślności i radości w życiu zawodowym i prywatnym.

Jesteśmy pełni dobrych myśli, że już niebawem znowu się zobaczymy!!!

*Pracownicy PM 220 w Łodzi*

### **JUŻ WIOSNA...**



Zmieniła się pora roku.  
Zawitała do nas wiosna.

Pora ta jest okresem ciepła, kiedy można liczyć na duże ilości słońca, pojawia się śpiew ptaków oraz odradza się natura.

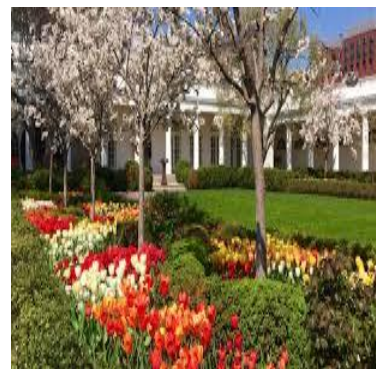
W tym roku zima nie dała nam powodów do narzekania. Temperatura przeważnie była dodatnia, było tylko kilka dni z temperaturą poniżej zera.

W zimie często świeciło słońce, były tylko niewielkie opady śniegu. Możemy pokusić się o stwierdzenie, że mieliśmy piękną wiosnę tej zimy. Zasadniczo wiosnę poprzedza zima, jednak pomiędzy tymi okresami znajduje się klimatyczny etap przejściowy – przedwiośnie.

Wiosna dla niektórych to czas wielkich zmian i nowych początków.

Pierwszy Dzień Wiosny uważany jest za magiczny i cudowny. Od wielu lat za pierwszy Dzień Wiosny uznawany jest 21 marca, natomiast 20 marca - jest to dzień równonocy, czyli noc trwa tyle samo co dzień.

Wiosna trwa od 21 marca do przesilenia letniego, czyli do 22 czerwca. Za wiosnę klimatyczną przyjmuje się okres roku, w którym średnie dobowe temperatury wahają się pomiędzy 5-15 °C. Od wielu lat zwyczajem żegnania zimy a witania wiosny, w przedszkolu było topienie marzanny pierwszego dnia wiosny.



Sylwia Jastrzębowska



## IDZIE WIOSNA

Puk, puk, puk..... w okienko

- Wyjdźcie dzieci prędko

Idzie już wiosenka

I słoneczko świeci,

Z baziemi gałązkę

w rękę ma wierzbową

I za pasem wiążkę

przyłasczek liliowych

Idzie piękna pani

Z jasnymi włosami

W zielonej sukience

wyszytej kwiatami

Idzie, uderza witką

wierzbową z baziemi

Pokrywa się wszystko

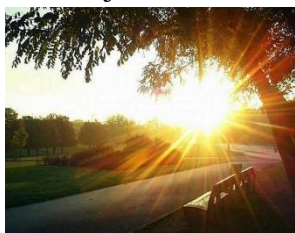
Młodymi listkami.  
Słonko złote świeci,  
idzie piękna pani.  
Puk, puk.....chodźcie dzieci  
Na wiosny spotkanie

Źródło: strona internetowa

## PIERWSZE OZNAKI WIOSNY

Pierwsze oznaki wiosny to symptomy, które możemy zauważyć po zmianie pory roku. Możemy wymienić kilka oznak wiosny, a są one następujące:

1. Wydłuża się dzień.  
Na przełomie lutego i marca słońce wschodzi bardzo wcześnie około godz. 6:23, a zachodzi o 17.15 - dzień wydłuża się o 2 godziny w stosunku do pory zimowej.



2. Pojawiają się pierwsze wiosenne kwiaty.  
Pierwszym kwiatem, który pojawia się na przełomie zimy i przedwiośnia jest przebiśnieg. Kolejnymi kwiatami, które zakwitają są: zawilec, przylaszcza.



Górskie polany pokryte zostają kwitnącymi krokusami. Wiosną kwitną krzewy: leszczyna, dereń, wawrzynek, wilcze łyko. W tej porze roku zakwitają również drzewa: topole,

wiązy, olsza czarna.



3. Przylatują ptaki.  
Pierwszymi ptakami, które przylatują są: zięby, szpaki, skowronki, pliszki siwe, kopciuszki, bociany. Prawdziwym zwiastunem wiosny jest przylot żurawia. W porze wiosennej wiele ptaków rozpoczyna lęgi: kruki, wrony, gawrony. Często możemy usłyszeć śpiew sikorki.





4. Pojawiają się pierwsze owady. Kiedy przez dłuższy czas utrzymują się ciepłe i słoneczne dni, można dostrzec biedronki. Jednym z pierwszych oznak wiosny jest pojawienie się motyla rusaka wierzbowca.



5. Ożywiają się ssaki. Wiosną łączą się w pary: króliki, zajęce, wiewiórki. Trwają również gody: wilków, żbików, kun, natomiast łosie i jelenie zrzucają stare poroża w miejsce, których odrastają im nowe.



Sylwia  
Jastrzębowska

## ZGADUJ- ZGADUŁA- ZAGADKI O WIOŚNIE

W marcu się zaczyna, gdy się kończy zima. Przyjdzie z wiatra ciepłym wirem, z pięknym Kwiatów, z ptaków śpiewem.



Słońce grzeje w południe, mrozek szczypie

Z rana, a do tego

jeszcze przelatują,  
Deszcze.



Mówią, że w nim  
jak w garncu,  
nieustanna zmiana



, Przyleciał do nas z dalekiej strony Ma długie nogi i dziób czerwony Dzieci się śmiały, gdy go witały żabki płakały przez dzionek cały



Co ona przekopie,  
to one wygładzą.  
W domowym  
ogródku bardzo  
się przydadzą.



Co buduje każdy  
ptak, by chować  
pisklęta, a tylko  
kukułka, o tym  
nie pamięta.



Zobaczysz je  
wiosną, gdy na  
wierzbach rosną.  
Srebrne futra  
mają. Jak się  
nazywają



Przez śnieg się  
odważnie  
przebijam.  
Mróz mnie nawet  
nie powstrzyma.  
Mam listki  
zielone, tak jak  
wiosna  
A dzwonek  
bielutki jak zima.



Źródło: strona  
internetowa



Kolorowe i  
pachnące,  
zakwitają wiosną.  
Można spotkać je  
na łące,  
w parku i w  
ogródku rosną.



Kiedy wiosna  
nastaje  
rośnie na łące.  
Do słońca  
fioletową główkę  
wystawia  
radośnie.

## WIELKANOCNE TRADYCJE I ZWYCZAJE

Święta wielkanocne to  
wyjątkowy czas, który  
łączy tradycje ludowe  
związane z przemianami  
w przyrodzie z  
najważniejszym świętem  
chrześcijańskim,  
obchodzonym na  
pamiętkę  
Zmartwychwstania  
Jezusa. Nadzwyczajnego  
uroku świętom nadają  
wielkanocne tradycje i  
zwyczaje, których w tym  
okresie nie brakuje. I choć  
do najbardziej znanych  
należy ozdabianie pisanek  
i święcenie koszyczków z  
pokarmem, to zwyczajów  
związanych z Wielkanocą  
jest o wiele więcej.



Oto zwyczaje i tradycje wielkanocne, które obowiązują w naszej kulturze:

**Niedziela palmowa:** tego dnia wspominamy uroczysty wjazd Pana Jezusa na osiołku do Jerozolimy. Niedziela Palmowa rozpoczyna Wielki Tydzień. Tego dnia w kościele święcimy palmy, które są symbolem odradzającego się życia. Palmy przygotowywane są z gałązek wierzby, która jest symbolem zmartwychwstania i nieśmiertelności duszy.

Barbara Musiał



**Triduum Paschalne:** łacińskie słowo „Triduum” oznacza trzy dni i odnosi się do trzech dni: Wielkiego Czwartku,

Wielkiego Piątku i Wielkiej Soboty. Wielki Czwartek to dzień ostatniej wieczerzy Pana Jezusa, Wielki Piątek to dzień śmierci, wieczorem Wielkiej Soboty rozpoczyna się świętowanie cudu Zmartwychwstania Jezusa.



**Święcenie pokarmów:** jest bardzo charakterystycznym zwyczajem związanym z Wielkanocą. Odbywa się w Wielką sobotę do godzin południowych. Poświęcone pokarmy są później spożywane podczas śniadania wielkanocnego. Choć zawartość koszyczka różni się w zależności od regionu, niezmiennymi jego elementami są:

- jajka – symbol rodzącego się życia
- baranek – symbol zmartwychwstałego Jezusa

- sól – istota prawdy
- chleb -symbol ciała Chrystusa, dobrobytu i pomyślności
- chrzan – symbol męki Pańskiej
- babka – symbol umiejętności.



**Niedziela Zmartwychwstania:** rozpoczyna się od uroczystej mszy: rezurekcji. Następnie cała rodzina zasiada do stołu i spożywa wspólne śniadanie wielkanocne. Zwyczajem jest dzielenie się jajkiem i składanie życzeń.



**Smingus-dyngus** czyli **Lany poniedziałek:** to zwyczaj, który polega na



wzajemnym polewaniu się wodą. Symbolizuje budzenie się przyrody do życia oraz oczyszczanie z zimowego brudu.



Barbara Musiał

## WIELKANOCNE ZABAWY DLA RODZINKI

Święta to czas, który zostaje w pamięci na całe życie. Doskonale pamiętamy z okresu dzieciństwa malowanie pisanek, święcenie koszyczka wielkanocnego. Warto zatem zatroszczyć się, aby nasze dzieci także miały co wspominać i nie żałować czasu i pomysłów na wspólną zabawę i przygotowania do świąt. Poniżej dzielimy się pomysłami:

**Barwienie pisanek:** to nieodłączny element świąt wielkanocnych. Barwienie pisanek można

wykonać z dzieckiem. Szczególnie polecamy barwienie jajek przy użyciu naturalnych barwników. Tanie i łatwo dostępne naturalne barwniki do pisanek uzyskamy dzięki takim naturalnym składnikom, jak:

- **czerwona kapusta:** zabarwi pisanki na kolor jasnofioletowy,
- **żurawina, czerwona herbata:** nadadzą pisankom kolor czerwony,
- **szpinak:** zabarwi pisanki na zielono,
- **kurkuma:** nada pisankom kolor jasnopomarańczowy,
- **tupiny cebuli:** pisanki będą w kolorze bordowym lub ciepłego brązu,
- **burak czerwony:** nada pisankom barwę jasnej czerwieni.



Aby zabarwić jajka w ten sposób, należy przygotować intensywny wywar, w którym należy gotować jajka przez ok. 10 minut. Podczas gotowania warto dodać

odrobinę octu, dla utrwalenia koloru. Po ugotowaniu, jajka mogą stygnąć w wywarze, jednak nie dłużej niż 10 minut.

**Pieczenie babki wielkanocnej:** to świetny pomysł na spędzenie czasu z małymi kucharzami. Z takiej twórczej zabawy w kuchni dzieci z pewnością będą czerpały dużo frajdy, ale również zdobędą nową wiedzę i umiejętności.



**Przygotowanie palmki wielkanocnej:** choć palmę wielkanocną można kupić gotową, to wiele przyjemności przynosi samodzielne jej przygotowanie. Do jej wykonania najlepiej jest użyć materiałów naturalnych: kwiatów i krzewów, których przed Wielkanocą nie brakuje. Klasycznym rozwiązaniem są zielone gałązki bukszpanu oraz kwiaty żonkili lub innych roślin, które akurat kwitną.





**Poszukiwanie jajek:** to tradycyjna zabawa wielkanocna w wielu zachodnich krajach. W Niedzielę Wielkanocną dzieci zbierają do swoich koszyczków ukryte jajka. Dawniej były to pisanki, aktualnie używa się do zabawy jajeczek czekoladowych. Im więcej jajeczek, tym lepsza zabawa dla małych łasuchów!



Barbara Musiał

## **POCZTAJ MI MAMO, POCZYTAJ MI TATO!!!!**

### **Podróż Wiosny**

Czy wy wiecie, gdzie mieszka Wiosna? Nie? A ja wiem.

Wiosna mieszka w małym domku nad rwącym

strumykiem, wśród przepięknych kwiatów. Wiosna wygrzewa się w ciepłym słończku, a delikatny wietrzyk muska jej skronie. Tego Ale gdzie to jest? tak naprawdę nie wie nikt. W takim razie jak to się dzieje, że Wiosna przychodzi do nas? Czy ktoś do niej dzwoni, czy wysyła listy, a może e-maile? Posłuchajcie o pewnej podróży Wiosny do ludzi.

Pewnego razu Wiosna po swoim porannym spacerze usłyszała dziwne głosy w ogrodzie.

Postanowiła sprawdzić, co się tam dzieje. Ku swojemu zaskoczeniu zastała tam Zimę, która topiła się już w promieniach słońca i usilnie szukała, choć odrobiny cienia. Wiosna zapytała:

- Co się stało siostrze? Co cię do mnie sprowadza tak wcześnie?

Na to odpowiada Zima:

- Jak dobrze, że już jesteś.

Czy mogę skorzystać z twojej lodówki, aby podreperować swoje zdrowie? Muszę przyznać, że podróż do ciebie była bardzo męcząca. Tyle słońca było po drodze, że schudłam chyba z 5 kilogramów.

- Ależ proszę bardzo.

Wejdźmy do domu – zaproponowała Wiosna. Obie siostry udały się do domku. Tam Wiosna zrobiła miejsce w lodówce.

- Moja droga, za 2 godzinki będę w lepszej formie, to sobie pogadamy. A teraz wybaczyć, potrzebuję chłodu, jak ryba wody – i Zima z nieukrywaną rozkoszą zamknęła się w lodówce.

Wiosna została na środku kuchni i zaczęła się zastanawiać, dlaczego jej siostra przybyła do niej tak wcześnie. Jej zdaniem za wcześnie jeszcze na podróż do ludzi. Zaczęła sprawdzać kalendarz, wertować dane ze świata, robić rachunki, za ile dni powinna wyruszyć w podróż i nic się jej nie zgadzało. Wychodziło jej ze wszech miar, że ma jeszcze prawie dwa tygodnie. Wiosna nie mogła się doczekać, kiedy Zima zregeneruje swoje siły. Pomyślała jednak, że może pora spakować swoje rzeczy przed podróżą. Udała się więc do swego pokoju, aby spakować walizkę. Najpierw miała kłopot z jej odnalezieniem, ponieważ walizka schowana w kącie poszarżała, zbladły

kwiatki na niej namalowane. Ogólnie wyglądała smutno. Wiosna patrzy na walizkę, drapie się po głowie i myśli: „Nie mogę pokazać się z taką smutną walizką, bo wszyscy pomyślą, że ja jestem taka sama i nie będą chcieli mnie przyjąć. Co mam zrobić?”. W tej chwili do pokoju wleciał mały motylek i usiadł na ramieniu Wiosny. Widząc zatroskana minę swoje pani zapytał: - Co się stało? Czym się smucisz?



-Popatrz na moją walizkę. Jest szaro-bura. Nie mogę z nią wybrać się w podróż, a chyba już pora. Właśnie przybyła do mnie moja siostra Zima - powiedziała Wiosna. -Nie martw się, zaraz coś na to poradzimy. Wynieś walizkę do ogrodu, a my motylki ją odświeżymy. Tak się też stało. Wiosna położyła walizkę na zielonej trawce, a motylki znosiły kolorowy pyłek z kwiatów tam rosnących i

w ten sposób namalowały piękne wzory na walizce. Wiosna była bardzo zadowolona. Podziękowała serdecznie motylkom. Wtedy nad jej głową pojawiły się ptaszki, które spytały, czy to już czas jej podróży. Wiosna odpowiedziała, że chyba tak, ponieważ Zima do niej przybyła. A przecież wszyscy wiedzą, że zdarza się to jeden raz w roku. Ptaszki zrozumiały, że dla nich to również znak do drogi. Poleciały więc do swoich gniazd, aby spakować swoje kufarki. Wiosna rozpoczęła pakowanie. Wrzuciła do walizki garść zielonej trawy, pęczek pachnących kwiatów, butelkę porannego deszczu, woreczek delikatnego wiatru, sakiewkę ciepłego słońca i wiele innych niezbędnych akcesoriów. Zapakowała walizkę i czekała na rozmowę z siostrą. W końcu Zima wyszła z lodówki. Siadła przy stole i popijała lodowy napój. - Droga siostrzo, jestem bardzo zmęczona. Miałam tak dużo pracy, że uciekłam do ciebie. Nie mogłam spełnić oczekiwań ludzi. Jednego dnia chcieli śniegu, drugiego już nie. Raz

mróz był za mały, innym razem za duży. Raz za dużo chłodu, za chwilę za mało. Od tego wszystkiego rozboleła mnie głowa, a kiedy położyłam się na chwilkę, wszyscy już wołali, że chcą już Wiosny. Nikt nie docenia moich starań. Ja sypałam śniegiem, aby ludzie mogli jeździć na nartach, mroziłam, aby mogli jeździć na łyżwach. Mróz się skrzył, aby mogli podziwiać uroki zimowego krajobrazu. Świeciłam zimowym słońcem, aby trochę ich ogrzać, a i tak słyszałam, jaka to ja jestem niedobra. Miałam już tego po dziurki w nosie i uciekłam. Nie wiem, co się dzieje u ludzi, ale nie wrócę już do nich. Rób, co chcesz. Teraz twoja kolej – powiedziała nadąsana Zima. - Nie martw się siostrzo. Na pewno ludzie zatęsknią za tobą i niedługo będą ciebie wzywać. Ale tak naprawdę, to ja nie jestem gotowa do podróży. Co prawda spakowałam się na łapu- capu, ale nie wiem czy wszystkie potrzebne rzeczy wzięłam ze sobą? Co to będzie, jeśli czegoś zapomniałam? Mogłabym

wcześniej napisać do mnie.

-Ależ pisałam do ciebie e-maile w długie zimowe wieczory, ale ty mi nie odpisywałaś– odparła Zima.

- To niemożliwe – powiedziała Wiosna i poszła sprawdzić swoją skrzynkę e-mailową. Ku swojemu zaskoczeniu zobaczyła szereg listów od Zimy, których wcześniej nie widziała. „Jak to możliwe?” zastanawiała się Wiosna. Szybko się jednak okazało, że to ludzie wysyłali do niej tyle e-maili, że jej skrzynka odbiorcza była zablokowana, a zimne listy Zimy, były takie zimne, że nie chciały się otwierać.

Wiosna musiała przyznać rację Zimie i choć na łapu-capu, to z wielką radością wyruszyła w podróż do ludzi.

Wiedziała, że zawsze jest przez nich wyczekiwana i mile przyjmowana.

Szykujcie się więc dzieci na przybycie Wiosny. Ona już jest w podróży.

Źródło: strona internetowa

## PRZEPIS NA BABECZKI Z BUDYNIEM I OWOCAMI

### Składniki na ciasto:

- 2 szklanki mąki
- 5 łyżek cukru pudru
- szczypta soli
- 200 g masła
- 1 żółtko

### Składniki na krem:

- 1 budyń waniliowy lub śmietankowy
- 0,4 l. mleko
- 1 łyżeczka soku z cytryny
- owoce: winogrona, kiwi, ananas, mandarynka



### Przygotowanie:

1. Na stolnicę wysypać mąkę, cukier puder i szczyptę soli, do tych składników dodać

pokrojone w plastry masło i wbić żółtko. Ciasto zagniatamy, owijamy folią spożywczą, i schłodzić około 2 godziny w lodówce. Schłodzone ciasto wyjąć z lodówki i podzielić na dwie części. Jedną schować do lodówki, a drugą rozwałkować i podsypać mąką. Szklanką wycinać kółka na babeczki. Położyć kółka na foremce i delikatnie wcisnąć do środka. Palcami docisnąć ciasto do brzegów foremki. Nakłuć dno widelcem, z drugą częścią ciasta robimy to samo.

2. Babeczki wstawiamy do piekarnika nagrzanego do 180 stopni i pieczemy przez około 15 minut. Po upieczeniu wyjmujemy babeczki i odwracamy do góry dnem, następnie odstawiamy do przestudzenia.

3. Budyń gotujemy na mniejszej ilości mleka niż na opakowaniu, studzimy. Masło ucieramy na puch, dodajemy stopniowo po kilka łyżek zimnego budyń i dodajemy sok z cytryny. Kremem smarujemy babeczki (możemy użyć szprycy lub rękawa) oraz dekorujemy dowolnie owocami.

Babeczki wkładamy na około 2 godziny do lodówki. Smacznego!!  
! Sylwia Jastrzębowska

## PRZEDSZKOLAKI W CZASACH KORONOWIRUSA

Drodzy Rodzice i Dzieci,  
z pewnością nikt nie spodziewał się, z czym przyjdzie nam się zmierzyć w tym roku przedszkolnym. Pojawienie się epidemii zaskoczyło nas wszystkich. Wielu z Rodziców spędza ten czas

pracując zdalnie i zdajemy sobie sprawę, że mimo najszczerzych chęci czasami trudno jest Wam pogodzić obowiązki zawodowe z edukacją dzieci. Nauczyciele z naszego przedszkola regularnie wysyłają propozycje pracy z dziećmi w warunkach domowych. Zachęcamy również do korzystania ze stron internetowych poświęconych edukacji przedszkolnej, na których znajdziecie Państwo wiele ciekawych, rozwijających zabaw online dla swoich

pociech. Polecamy również dzieciom słuchanie audiobooków – na wielu stronach w tym czasie można posłuchać ich bezpłatnie (np.: kubus.pl).

Poniżej przypominamy naszym przedszkolakom zasady prawidłowego mycia rąk, których uczyliśmy się w przedszkolu.

Barbara Musiał

# Jak skutecznie myć ręce?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



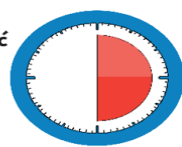
**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



**6** Namydl obydwa nadgarstki.



**7** Sptucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**





# Wielkanocna Krzyżówka

Wpisz do diagramu poziomo nazwy przedmiotów widocznych na obrazkach i odczytaj pionowo rozwiązanie.

1.



2.



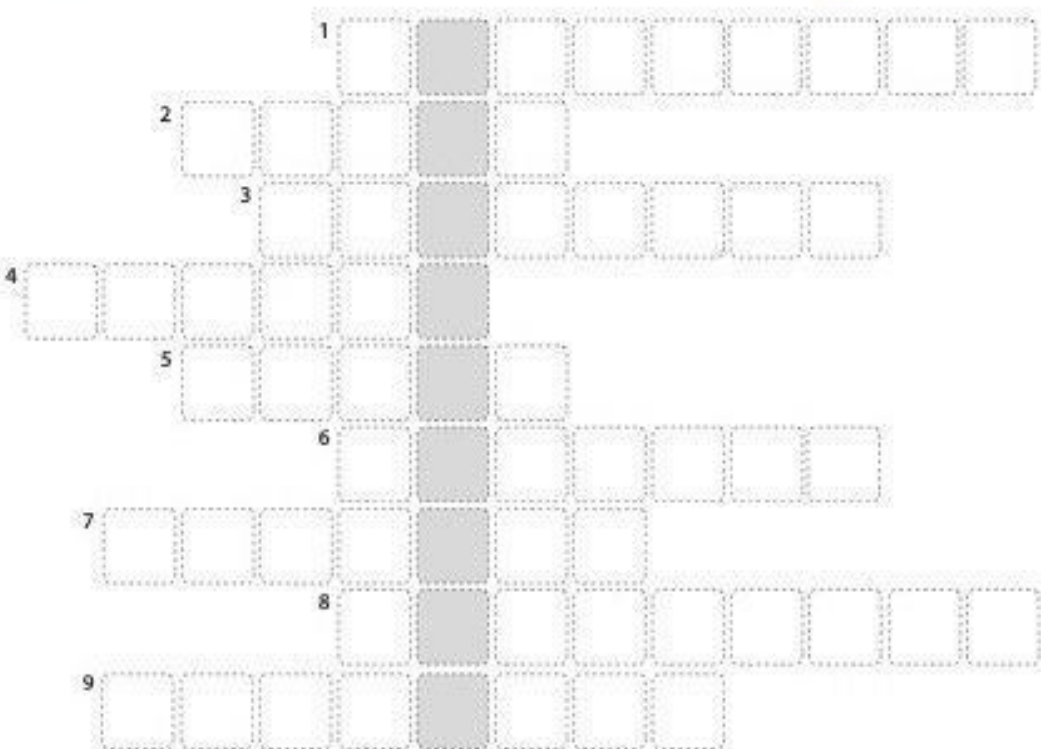
3.



4.



5.



6.



7.



8.

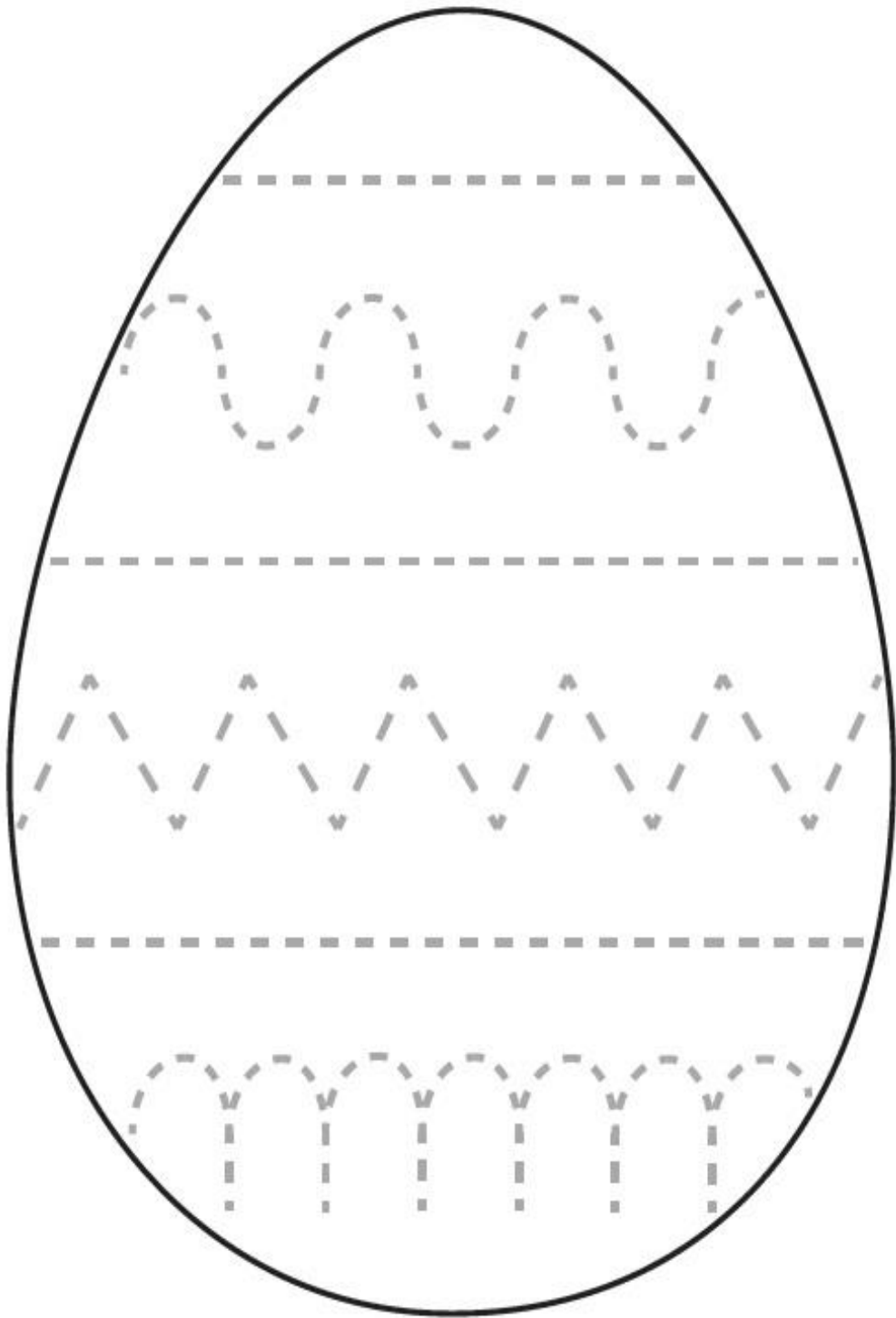


9.





Wiosna wiosna  
wiosna ach  
te TY



Przedszkolankowo.pl 



# Znajdź 12 różnic



# Znajdź 12 różnic



Wykorzystane ilustracje zostały zapożyczone z internetu